

WAT IK OP SCHOOL HAD WILLEN LEREN

3-DAAGSE TRAINING



INCLUSIEF MIJN
BOEK:
'LEEN POSTMA -
GIDS VOOR EEN
GELUKKIG LEVEN'

Mensen zien groeien is mijn passie.

Het groeiproces dat ik zelf heb doorgemaakt is mijn inspiratie.

Ik nodig je uit om jezelf volledig te accepteren en te leren omgaan met jouw eigen gekkigheid.

En om die van anderen met respect te benaderen.

Waar het schuurt, zie je geen probleem maar een kans om samen te groeien.

Daarnaast nodig ik je uit om contact te maken met je ware behoeftes en met zorg om te gaan met je lichaam en gezondheid.

Ga mee op weg en ontdek op een speelse manier dat je het goed kunt hebben met jezelf, met anderen en met je gezondheid.

Ontdek, door jezelf te zijn, dat je meer bent dan je ooit had gedacht.

27 februari 2026 - Informatieavond
10 maart / 24 maart / 7 april



Ik woon in Zutphen en weet hoe het voelt als het niet vanzelf gaat. Ik worstelde met mezelf en met relaties, en leerde het goed te hebben met mezelf én in contact. Wat mij hielp, deel ik nu in mijn trainingen en boek, zodat jij er jouw weg in kunt vinden.

Wat mensen over het boek zeggen

“Een gouden kans. Ik ken Leen al bijna 30 jaar en heb dankbaar gebruik mogen maken van zijn kennis, ervaring en intuïtie. In zijn boek is hij er goed in geslaagd een heel toegankelijke en persoonlijke vertaling te maken van die kennis, ervaring en intuïtie. Het heeft mijn leven verrijkt en aanzienlijk gelukkiger en gezonder gemaakt.”

Peter Geleijns, Zevenbergen

“Een heel intiem gesprek met je beste vriend of je vader, zo ervaar ik dit boek. Leen vertelt me over zijn leven en geeft antwoorden op mijn vragen. Zonder schaamte deelt hij in volle openheid over alles wat mij kan helpen om mijn pad naar een gelukkig leven te vinden.

Dank je, Leen!”

Bart Verhagen, Zutphen

3-daagse training in Zutphen

(ook los te volgen)

Op een speelse en toegankelijke manier leer je essentiële vaardigheden om Geluk een handje te helpen.

27 februari: 19:30-21.00uur Informatieavond/ kennismaken

Tijden: 09.30 - 17.00 uur

10 maart: Jezelf accepteren en liefdevol met jezelf omgaan

24 maart: Constructief, verbindend communiceren in ik-boodschappen

07 april: Weten wat goed voor jou is en een gezond leven leiden

Kosten incl. lunch

€ 100,- per dag (minima: € 50,-)

Alle 3 dagen samen:

€ 250,- (minima: € 150,-)

Waar: De Waarden 79, 7206GB Zutphen

Aanmelden - bel of app:

0651913131

Vragen? mail naar:

leenpostma@gmail.com

www.sacredground.nl

